

PREISE für Fortbildungen

Fortbildung/Workshop 1:

Trainerfortbildung, Tagesworkshop für Entspannungsmethode Wolke7 Rechame® ca. 6 Std. incl. CD und Material plus Zertifikat (mit Erlaubnis des Unterrichts in eigenen Gruppen), 139 Euro pro Person. Mindestens 6 Teilnehmer/innen.

Fortbildung/Seminar 2:

Trainerfortbildung, Wochenendseminar, 2 x 8 Std. **Thema Rückentraining** für Patienten und Menschen mit Erkrankungen und Schmerzen am Rücken. Sehr intensiv mit zahlreichen Übungsbeispielen und einem tollen Trainingsprogramm incl. Material, Körpercheck, Entspannungsmethode Wolke 7 Rechame® mit CD, Buch und Zertifikat (zur Erlaubnis des Unterrichts in eigenen Gruppen) und Getränke in Berlin. Mindestens 8 Teilnehmer/innen.

Preis 895 Euro pro Person.

Fortbildung/Workshop 3:

Workshop für **Burn-Out-Betroffene** oder gefährdete Menschen und Patienten (als therapeutische Hilfe zur Selbsthilfe) durch einfühlsame Methodik in kleinen Gruppen, als 4 Std. Halbtags-Workshop zum Erlernen von Stressbegegnung und Erholungsmöglichkeiten, die ein Ausbrennen verhindern. Für 5 Teilnehmer/innen.

Preis 89 Euro pro Person.

Hier besteht die Möglichkeit für ein wöchentliches Treffen der Gruppe zum Reflektieren und gemeinsamen Entspannen/ Ausbalancieren und Erholen für 20 Euro pro Termin und Teilnehmer/innen - Dauer 3 Monate.

Fortbildung/Workshop 4:

Ein Fortbildungsworkshop **für Kinderthemen** (einsetzbar als Wohlfühl- AG an Schulen, Kitas und anderen sozialen Einrichtungen) - Übungsleiter/Innen, Trainer, Lehrer, Erzieher, Sozialarbeiter erlernen kleine Übungen aus dem Yoga, Qi Gong, Körperwahrnehmung, Phantasiereisen und als Krönung Wolke 7 Rechame®. Diese Übungen können wunderbar in den Unterricht integriert werden. So kann eine Sportstunde beginnen, oder auch beendet werden. Der Workshop dauert 3,5 Stunden. Für 10 Teilnehmer/innen

Preis 39 Euro pro Person.